

တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်န့ၤဆူပုၤလၢနယၢၤလၢအပူၤဖျဲးဒီး တၢ်သဘံၣ်ဘျုးလိာ်န့ၣ်ကျဲ

တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢဘၣ်ယးဟံၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒီးကမ္ဘၢတၢ်(ဟံၣ်ဒွဲ)
နီၢ်တၢ်အတၢ်ပူၤဖျဲးအစီၢ်တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ

9-1-1

တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်တြီ(sirens)
ဖိသၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးစီၢ်တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ
လ့ၣ်ယီၢ်အတၢ်ပူၤဖျဲးစီၢ်တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ
လီၤတဲစိနီၣ်တၢ်လၢအရွဲဒိၣ်တဖၣ်



MINNESOTA COUNCIL OF CHURCHES
refugee services

+ D6

တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဘၣ်ဃးဟံၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒီးကမ္ပၢၢ်တၢ်း(ဟံၣ်ဒွဲ)

သီးခွဲးဒီးသီးအတဖၣ်

- နတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်မဲနံၣ်ကျၢၣ်ကဘၣ်ဟးယၢ်ဝဲဝဲတြီသီးခွဲးခဲလၢ်လီၤ
- နကျဲန့ၣ်လီၤဝဲတြီန့ၣ်ကဘၣ်မၤတၢ်မၤစ့ၤစ့ၤဒီးသီးတၢ်ယၢ်အသးဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါလီၤ
- တဘၣ်ဟ့ၣ်သ့နသီးခွဲးဆူပုၤလၢအတအိၣ်ဒီးနတပူၤယိတစ့ၤ
- နကဘၣ်သီးတၢ်ယၢ်နဝဲတြီဖဲလၢနဟးမ့ၢ်စ့ၤဖဲလၢနအိၣ်လၢအးပူၤအခါမ့ၢ်စ့ၤန့ၣ်လီၤ
- မဲၣ်ကလၢဝဲတြီလၢတၢ်သုးဝ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်တၢ်ယၢ်ဒီးသ့ၣ်ကုၣ်ဒ်သီးတၢ်အိးထီၣ်မ့ၢ်စ့ၤတၢ်သုးထီၣ်အိၣ်မ့ၢ်စ့ၤသုတန့ၢ်တစ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
- ကျဲဟဲန့ၣ်ဝဲတြီန့ၣ်အသီးအကဘၣ်မၤတၢ်မၤလီၤမ့ၢ်ဟးစိးဒီးထဲကျဲဟံၣ်ကစၢ်တဘျီယိတက့ၢ်
- တၢ်လီၤကိးတီၤဒဲး,တၢ်ပူၤ,တၢ်ချၢတၢ်ရၢၣ်ဖဲဒီးမ့ၢ်စ့ၤမ့ၢ်အူကဘၣ်ကပီၤစ့ၤလီၤ
- နလံာ်ပရၢအကဘၣ်သီးတၢ်သးစ့ၤစ့ၤဘၣ်ဘၣ်လီၤ
- တဘၣ်ဟံၣ်သ့ၣ်နသီးခွဲးလၢနတသ့အိၣ်(အဘျဲၣ်)တဘိလၢဝဲတြီချၢနီတဘျီတစ့ၤ



လၢနဟံၣ်ဒွဲ(ဟံၣ်ဒီးလဲ)ပုၤ

- ဒီးသ့ၣ်ဒီးသးဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢတၢ်အိၣ်ဝးတရံးနၤမၤနီၣ်မၤယါပုၤလၢအဟဲန့ၣ်ဟးထီၣ်. ပုၤလၢအအိၣ် ဖဲ အံၤပုၤလၢအတအိၣ်ဖဲအံၤ(ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လီၤအံၤတဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လီၤအံၤတက့ၢ်)
- မၤလီၤတၢ်ကျဲဟဲန့ၣ်,ကါကရး(ကြး)ဟီၣ်ခိၣ်လိသၣ်လၢပူၤကျဲပူၤမ့ၢ်အူကဘၣ်ကပီၤစ့ၤလီၤ
- ဖၢန့ၣ်လီၤတၢ်ကမ့ၢ်တၢ်တယၢ်လၢအပူၤတက့ၢ်တဘၣ်ဟံၣ်လၢသၣ်လၢပူၤ,ကျဲစၢ်ပူၤဒီးတၢ်ချၢတစ့ၤ
- ထၢထီၣ်က့ၢ်တၢ်လၢနမၤလီၤတဲာ်,ဟံၣ်တၢ်လီၤတဖၣ်ကဆဲးကဆိၣ်အညီၣ်နီၣ်အသိးတက့ၢ်
- ဖိသၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်က့ၢ်ထွဲအိၣ်လၢပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပျဲဖဲလၢအလီၤကွဲလၢတၢ်ချၢမ့ၢ်စ့ၤလၢနတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အကပီၤပူၤမ့ၢ်စ့ၤ,သိၣ်လိအိၣ်လၢသုတလီၤကွဲလၢကျဲပူၤတစ့ၤ
- ထီၣ်ဘိန့ၣ်သီးတၢ်ယၢ်နဝဲတြီဖဲနမၤတၢ်လၢကရၢၢ်ပူၤမ့ၢ်စ့ၤဟးလီၤကွဲလၢကရၢၢ်ပူၤမ့ၢ်စ့ၤနမ့ၢ်စ့ၤအိၣ်ဒီး တၢ်ပိး တၢ် လီလၢကဒိသအနု(မ့)လီၤတဲာ်စိန့ၣ်စိာ်ယၢ်အိၣ်ထီၣ်တက့ၢ်
- တဘၣ်ဟံၣ်နဝဲတြီဟံၣ်တလိပျီကတိကျိကျိဖိတစ့ၤ(အခိပညီနတသီးတၢ်ယၢ်ဘၣ်)တဘၣ်မၤဒ်န့ၣ်တစ့ၤ



လၢနဟံၣ်နွဲပူ

- မၤသ့ၣ်ညါနသးလၢပူလၢနခိၣ်နယၢမၤလိသ့နသးဖဲနလိၣ်တၢ်မၤစၢအခါနကိးပူလၢအကမၤစၢနသ့.
- နမ့ၢ်ပျဲန့ၢ်ဘၣ်ပူတၢ်စၢလၢနအးပူဒီးနတၢ်ဆိကမိၣ်မ့အိၣ်ထီၣ်တခါခါလံန့ၣ်ဒီး,နီဟးထီၣ်ကွၢ်အိၣ်တဲအိၣ် လၢကဟးထီၣ်မ့တမ့ၢ်နဟးထီၣ်တက့ၢ်.ဟ်မၤနသးဒ်နတအိၣ်တၢ်ဘၣ်လဲတဲဘၣ်နတံၤသကိး(မ့)နန့ၣ်ဖိထၢဖိလၢအမံဘူးဒီး နၢအအး, သိၣ်လိဖိသၣ် ဒီး ပူကွၢ်ဖိသၣ်ဆံးတဖၣ် သုတတဲဟူထီၣ်သါလီၤ ဘၣ်ဃးမတၢ်ဟဲန့ၢ်လၢအးပူဟးထီၣ်ကွၢ်ဆူဟံၣ်ပူဆံးယံၣ်လဲၣ်န့ၣ်မၤတဲသိၣ်တဲသဲတစ့.
- ဟ်မ့ၢ်နွဲဒီးလၢဖိသၣ်ဖိၣ်တတုၤအလီၢ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်ထံၣ်လၢပူဘၣ်တူၢ်ဖျိနဟံၣ်လံန့ၣ်တဘၣ်က့ၤနတစ့လဲၤဆူတၢ်တဖၢအလီၢ်ဒီးကိး(၉၁၁)တက့ၢ်.
- ပလီၢ်နသးဖဲနသ့ခိၣ်ဖျူထၢၣ်(အုၣ်ထၢၣ်နဲၣ်)မ့တမ့ၢ်လီၤကျိၤကျဲၤသန့.ဖဲနတဲလီၤနကစၢ်အစ့ၢ်အကျိၤန့ၣ်ပလီၢ်နသးတက့ၢ်.
- နကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်နၢယိတၢ်ကိးပသုလၢအမၤတၢ်မၤ,မ့တမၤတၢ်မၤဒီးတဲဘၣ်နဟံၣ်ကစၢ်တက့ၢ်.မၤကွၢ်အိၣ်တလါတဘျီတက့ၢ်.တဘၣ်ထုးကွၢ်အလီၤအ့ၣ်မ့တမ့ၢ်ဝဲကွၢ်အိၣ်လၢနတၢ်န့ၣ်အချၢတစ့.



- သူ(လိ/ဂ်)မ့ၢ်အုၣ်ဖိၣ်ထဲလၢနဖိအိၣ်တၢ်အစီၢ်တက့ၢ်.တဘၣ်သ့အိၣ်လၢနကဆူးမ့ၢ်အုၣ်ဒီးမၤကလၢထီၣ်နဟံၣ်ပူအစီၢ်တစ့,ဒီးတဘၣ်ဖၢန့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဖိတၢ်လံလၢနတသ့အိၣ်တဖၣ်လၢအပူတစ့.
- တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ဖိမ့တၢ်က့ၢ်ကိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးလီၤမ့ၢ်အုၣ်ဖိၣ်ဆါထုးကွၢ်မ့ၢ်အုၣ်ပျဲဖဲနသ့အိၣ်တံၤကိးဘျီဒီးတက့ၢ်.
- မ့ၢ်အုၣ်မ့အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဖုးလၢနဟံၣ်နွဲပူနမ့အိၣ်ဘၣ်ဖုးဒီးလီၤဒီးသဘျီ (ဂိတ်လျေကဝး)တဘၣ်သ့တစ့သ့ယိယိတက့ၢ်.



နိတရအတတ်ပုထိုးတတ်ဘုံတတ်ဘာ

- နကလဲဆူလဲနကဟဲကွဆဲးယံလဲန့ထီဘိဒုးသ့ညါပုတရတက့.
- ဟးအိၣ်လၢပုအါကွါန့ဖျါအလီၢ်, ကျဲလၢတၢ်ကပိတုၤစ့ၤစ့ၤအလီၢ်, ပဒုၣ်ဟးဆဲးတပျီၣ်ကျါ, တၢ်လီၤကဒုအလီၢ်, ဒီး တၢ်လီၢ်လၢအလီၤသဒါ, ကျဲစၢ်လီၤ ဖူးလီၤ (ဖြတ်လမ်း) ကျဲဖိကျဲဆၣ်, တၢ်လီၤဖျၢၣ်လီၤဟံအလီၢ် ဖဲအသ့ ဟးဆဲးတက့. မ့ၢ်ဆါခိၣ်လဲၣ်ဟးနါစိတရတရ.



- ဖဲနဟးလီၢ်ကွဲအခါကွါန့ခိၣ်နယၢဒီးပလီၢ်ပဒီနသးလၢတၢ်အိၣ်ဝးတရံးန့ၤ, မၤဒ်သိးကကဲထီၣ်တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢပုလၢကက့ၣ်ဖီၣ်န့တဖၣ်အစီၢ်တက့. ဟးဒ်အညီၣ်န့အသိးလၢတၢ်ထၢၣ်သ့ၣ်ထၢၣ်သးအပူထီဘိ.
- နမ့ၢ်သ့ပဒီၣ်အတၢ်လဲၣ်တၢ်ကွါန့ဆၣ်နီၤဘူးဒီးပုၤနီၣ်သိလ့ၣ်တက့.
- နမ့ၢ်သ့သိလ့ၣ်ဒီးလဲန့ၣ်မၤပုၤနီၣ်သိလ့ၣ်ကွါဟ့ၣ်န့တုၤလၢနလဲတုၤလၢတၢ်ကိပူတက့.
- ပလီၢ်နသးတဘၣ်မၤဖျါထီၣ်န့ၣ်န့မ့တမ့ၢ်န့စ့အခး (ခြံးဒီးခး) တရ.
- နမ့ၢ်ထၢၣ်ဘူးဆ့ဒီးဖီၣ်ယံးယံးပံးပံးဘၣ်တၢ်ဒီးနမိၢ်ပုၢ်ပံးလၢနမဲၣ်ညါဒ်သိးတၢ်ဘျၢၣ်/တမ့ၢ်စုၣ်န့ၢ်သ့တန့ၢ်ဒီးသုတကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံး (မ့) မၤလီၤယံၢ်န့တရၢအစီၢ်တရၢ လီၤ. နမ့ၢ်ထၢၣ်ပဲချၢဒီးပံးတၢ်ဖိတၢ် လံၤ ဘူးဒီးနကစၢ်ဖဲနစ့အိၣ်ကလိအခါတက့. စိၣ်တၢ်စ့ၤဖိလၢနစုလီၤတက့.
- တဘၣ်ဖျီၣ်/ထၢန့ၣ်ယံၢ်တၢ်ကန့ၣ်အလၢနန့ၣ်လီၤတရၢ, ပုၤမ့ၢ်ဟဲတဖျီန့ဒီးနတန့ၢ်ဟ့ဘၣ်.
- နလၢပုၤကွါဟ့ၣ်ကွါစုၣ်န့အိၣ်တက့. တဘၣ်မဲၣ်ဆုးလၢနကသးယံၢ်ကွဲနသးလၢတၢ်အိၣ်သးဒ်န့ၢ်အဖီခိၣ်တရၢ.
- ဒ်တၢ်စ့ၢ်လၢထးအသိး, ပလီၢ်ပဒီနသးဒီးပံးသ့ၣ်ပံးသးဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်ဝးတရံးန့တက့. နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါလံတၢ်ပုထိုးတတ်ဘုံတတ်ဘာတအိၣ်လၢနစီၢ်ဘၣ်န့ၣ်ကိးပၤကီၢ်တက့.





၉-၁-၁ မူဒါမ့ၢ်ဝဲစ့ၢ်စီၤအူဝဲကျိၤလီၤနီၣ်ခံၢ်အံၤတလိၣ်နဟ့ၣ်အပျီၣ်ဘၣ်နကိးလၢလီၤတဲစိတဖျၢၣ်စ့ၤတဖျၢၣ်စ့ၤန့ၢ်ဝဲလီၤဝဲစ့ၢ်စီၤအူမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တမံၤမံၤန့ၣ်နကတိၤအဲကလံးကျိၣ်မ့တဘၣ်သန့က့နကိးသ့လီၤနကတိၤအဲကလံးကျိၣ်မ့တဘၣ်သန့က့(၉-၁-၁)ကယုန့ၢ်နပျၢကျိၣ်ထံတၢ်လၢလီၤတဲစိအပူၤလီၤ

၉၁၁ဘၣ်ကိးအိၣ်အခါဖဲလဲၣ်

- တၢ်စ့ၢ်လၢအလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပၤကီၢ်ကဘၣ်ဟဲက့ၢ်ဒ်အမ့ၢ်ဝဲပျၢမၤဒၣ်လိၣ်သး(မ့)ပျၢတမ့ၢ်ပျၢတစၤ
- တၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်သိလ့ၣ်တၢ်မၤစၤလၢစ့ၢ်စီၤအူတၢ်ဆါအစီၢ်
- မ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်
- ပျၢမၤကမၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီသဲစးတၢ်ဘျၢ
- တၢ်လၢတညီၣ်နီၣ်မၤအသး(မ့)ပျၢမၤထီၣ်ဒါတၢ်သိၣ်တၢ်သီ (အဒိ.တၢ်ကလုၢ်သိၣ်ပလီၢ်,ပျၢခးကျိ,ပျၢကိးပသူယုတၢ်မၤစၤ,မဲၣ်ကလၢသ့ၣ်ဖးသိၣ်လီၤဆီ,ပျၢစိၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢပျၢဟံၣ်ပူၤ

ကဘၣ်ကိး၉-၁-၁ဒ်လဲၣ်

- 1.) တူလီၤ၉-၁-၁
- 2.) နကတိၤအဲကလံးကျိၣ်မ့တဘၣ်သန့က့န့ၣ်တဲဘၣ်ပျၢဘၣ်မူဘၣ်ဒါန့ၣ်ကျိၣ်လၢနကတိၤတက့ၢ်
- 3.) တဲဘၣ်ပျၢဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢနအိၣ်တၢ်လီၢ်ဟ်ယုၣ်ဒီးဝဲလၢနအိၣ်လၢအပူၤတက့ၢ်
- 4.) ကိးမၤစၤ(ဟဲလ်ဖုး)(HELP)



တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ကလုာ်အသိၣ်

တၢ်ချၢတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ကလုာ်အသိၣ်, ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢ မူခိၣ် နကလံၤသိၣ်စီၤတဖၣ် ငးထီၣ်စဲၤ ထၢၣ်ပလီၢ်ပှၤလၢစ့ၢ်စီၤအူကဲထီၣ်လၢသးလၢတၢ်ချၢလၢတၢ်လီၢ်အၤန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်န့ၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ကလုာ်သိၣ်လံၤ က့ၤန့ၣ်ဆူနဒးပူၤ အိၣ်ထီၣ်လီၢ်တၢ်စီၤမူ(TV) (မ့)ကလံၤဒါ မ့ၢ်တၢ် မနုၤလီၤပျံၤကဲ ထီၣ်သးလဲၣ်ဒီးနကဒိသဒါနသးဒ်လဲၣ်.



လၢန့ၣ်လဲၤတရံးအတီၢ်ပူၤရမစံၤကီၢ်ရၣ်လီၢ်ကဝီၤမၤကွၢ်ဝဲတၢ်ချၢတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ကလုာ်အသိၣ်ဖဲမ့ၢ်ပျံၤအခိၣ်ထံးတနံၤဖဲဟါခိတန့ၣ်ရံၣ်လၢလါတလါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ကလံၤမ့ၢ်တဝံးကဲထီၣ်လံ

ကလံၤမ့ၢ်တဝံးမ့ၢ်ကဲထီၣ်လံန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ကလုာ်ကသိၣ်ထီၣ်ဝဲလီၤ.ကလံၤမ့ၢ်တဝံးန့ၣ်မၤသဘံးမၤဟးစီၤတၢ်သ့ဒိၣ်မးလီၤ.နမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ချၢန့ၣ်ယုၢ်န့ၣ်ဆူဟံၣ်ပူၤဟီၣ်ခိၣ်လၢတကထၢတက့ၢ်(မ့)ယုၢ်အိၣ်ကျးနသးတၢ် သ့ၣ် ထီၣ်လၢ အၤကၢၤလၢ လၢ အအိၣ်ဘူး,ဟံၣ်ဟီၣ်ခိၣ်လၢတကထၢန့ၣ်စ့ၤကတၢ်လီၤ.ဒါပူၤလၢပဲတြီဖိတအိၣ် ကျဲဖျိထီၣ်လၢနစီၢ်မ့တအိၣ်နီတပူၤဘၣ်န့ၣ်ယုထၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပူၤပူၤလၢလီၤကျဲ(ဘျီၣ်ခိၣ်ပူၤကျဲ),တၢ်လုာ်ထံလီၢ်(မ့)တၢ်ဟံၣ်ကူကၢလီၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဖုၣ်ကတၢ်တပတီၢ်တကထၢတက့ၢ်.



- **နဖိအိၣ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်နကဘၣ်သ့ၣ်ညါ.**မၤနဖိတဲဘၣ်နၤ (မ့)မၤယုအခွဲး တချုးလၢအဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ပုၤဒီးဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနကဆဲးကျိးအိၣ်(မ့)ကဘၣ်ဟဲက့ၤတုၤဆူဟံၣ်အဆၢကတီၢ်.ဖဲအသ့မၤအဟ့ၣ်နၤလိတဲစိနီၣ်ခိၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢအကလဲၤဝဲ.
- **မၤစၢဖိသၣ်လၢကမၤလိန့ၣ်လိတဲစိနီၣ်ခိၣ်လၢအဂ့ၢ်တဖၣ်.**မၤလိနဖိလၢနဟံၣ်လိတဲစိနီၣ်ခိၣ် န အိၣ်တၢ်လီၢ်, န တၢ် မၤ လီၢ်.စုစိၣ်လိတဲစိနီၣ်ခိၣ်. တၢ်ဝဲမ့တန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်ကွဲး ဟံၣ်ယၢ်န့ၢ်အိၣ်လၢခးဖိလိမၤအဟးစိၣ်ယုၣ် ဒီး အိၣ်ထီၣ်တၢ်.တဲဘၣ်နဖိလၢနကလဲၤဖဲလဲၣ်ဒီးဆဲးကျိးနၤန့ၢ်ဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်.
- **ဟံၣ်ပနီၣ်ယၢ်တၢ်လီၢ်လၢနဖိလဲၤန့ၢ်သ့အလီၢ်လၢပုၤလၢနခိၣ်နယၢ်အကျိတက့ၢ်.**တဘၣ်အိၣ်အခိ လုၢ်လိၤကျဲလၢသိလ့ၣ်ဟးအါအလီၢ်ဘၣ်.တဘၣ်စၢလီၢ်ကွဲလၢတၢ်နၢၣ်တၢ်စ့(မ့)တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢပုၤတ လဲၤတ က့ၤ . တၢ်လီၢ်လိၤဖျဲၣ်လိၤဟံၣ်လၢပုၤလၢနခိၣ်နယၢ်တအဲၣ်ဒီးနဖိကလဲၤဘၣ်န့ၣ်ပျဲလဲၤနဖိတဂ့ၤ.
- **မၤသ့ၣ်ညါနသးဒီးနဖိအသကိး.**ထံၣ်လိၣ်သးဒီးအခါအပၢ်တချုးလၢနပျဲလဲၤနဖိလၢအဟံၣ်ဒီးဘၣ်.နထံၣ်လိၣ်သးမ့တချုးမၤနီၣ်ယၢ်အလိတဲစိနီၣ်ခိၣ်.ကိးအဝဲသ့ၣ်သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်နဖိလဲၤလၢအဟံၣ်မၤတၢ်မနုၤ လဲၣ်.မ့ၢ်ပုၤကကွၢ်ထွဲအဝဲသ့ၣ်စ့ၢ်ခါ.
- **ယုထၢဟံၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးနၤတက့ၢ်.**ယုထၢပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးနၤအဟံၣ်ဖဲနဖိမ့ၢ်လိၣ်တၢ်မၤစၢလဲၤဝဲကသ့န့ၣ်တက့ၢ်. ငးန့ၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်လီၢ်အစၢလၢအဝဲၣ်သ့ၣ်မ့ၢ်လိၣ်တၢ် မၤ စၢန့ၣ်လဲၤဝဲသ့ၣ်အမ့ၢ်ကျးအး.လံာ်ရိအး.ပၤကီၢ်ဝဲၤအး
- **သိၣ်လိနဖိလၢကသ့တဲဆၢတၢ်တက့ၢ်သ့တမၤဆၢတၢ်လၢတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတဂ့ၤ.**ငးသ့ၣ်နီၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဆဲးခွဲးပုၤတဲကလီၢ်ပုၤကတိၤကလိၣ်ကလိၣ်ပုၤန့ၣ်ကဲထီၣ်တၢ်မၤဆါပုၤဒီးကဲၣ်ကဲၣ်ဒါသ့လီၤ.
- **မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဆိးဘူးဒီးနၤတဖၣ်တက့ၢ်.**ကွၢ်တၢ်လၢအလီၤသးဒီးဒီးအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢတညီၣ်နၤမၤအသးလၢပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးနၤတဖၣ်တက့ၢ် မၤသ့ၣ်ညါလိၣ်နသးဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဘူး ဒီးနၤဒ်သိးတစၢဒီးတစၢသ့ကွၢ်ထွဲလိၣ်သ့သးကသ့အဂီၢ်.
- **စ့ၣ်ဖိလ်အတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအိၣ်ဝဲစ့ၢ်ထံၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.**တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်ဝဲ,ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပျဲမ့တဟံၣ်န့ၣ် ဖိသၣ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ချၢ တန့ၢ်ဘၣ် . စးထီၣ်ဟါခိ ၁၀ နၣ်ရံၣ်တုၤစီခိ ၅ နၣ်ရံၣ် ဖိသၣ်၁၆နံၣ်ဆူအဖိလ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပျဲမ့တဟံၣ်ဟး : ထီၣ်လၢတၢ်ချၢတန့ၢ်ဘၣ်. ဖိသၣ်၁၆နံၣ်တုၤ၁၇နံၣ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပျဲမ့တဟံၣ်စီခိ ၁၂:၀၀တုၤစီခိ ၅:၀၀နၣ်ရံၣ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ချၢတန့ၢ်ဘၣ်.

လှည့်ယာ် တာ်ပူဖျးတာ်ဘံာ်ဘာ်



တာ်လဲကျဲတာ်ပနီခိာ်

- အါဒေ်တာ်တက့ာ်န့ာ်လှည့်ယာ်န့ာ်ကဘာ်လဲကျဲဒ်သိးလိာ်သးဒီးသိလှည့်လဲကျဲလီာ်.တာ်ကဘာ်လဲကျဲလါအထဲ စါစုဒီးတာ်ကနူ ၃ ခိာ်ယာ်န့ာ် မ့ာ်ဒ်သိးတာ်ခိာ်စူကန့ာ်အ့ာ်တာ်လါအဘာ်ဒိဘာ်ထံးတာ်သ့တဖာ်သ့တဘာ်န့ာ်တစုအစါလီာ်.ဖဲနဒီးပိာ်ကျဲ ဖဲပုဟ်ပတုာ်သိလှည့်အလီာ်န့ာ် ဟ့ာ်တာ်လီာ်တာ်ပနီခိာ် သးယံာ်ထီာ်နသးလါအစါစုကတာ်န့ာ်တက့ာ်ပုဟ်မ့ာ်အိးထီာ်ပဲတြီန့ာ်သ့တဘာ်ဒိန့ာ်တစုအစါလီာ်.ထီာ်န့ာ်လဲကျဲကဟ်အါ လါစုစ့ာ်တကဟ်တက့ာ်.
- နမ့ာ်ဒီးလှည့်ယာ်လါခိာ်ကျဲန့ာ်စံာ်လါဒီးခိာ်န့ာ်လှည့်ယာ်တက့ာ်နမ့ာ်ဒီးဘာ်ဖုးဒီးယာ်ကယိယိလါတာ်ပလီာ်ပဒိအပူဒီးဒုးသ့ညါပုဟ်လါနဟဲယါတက့ာ်.ပလီာ်နသးလါခိာ်တာ်ဖဲနကန့ာ်လါဆူကျဲဖိပူဒီးကျဲမ့ာ်ပူတက့ာ်..
- တာ်ခိလှည့်မ့ာ်အူကျဲ.တာ်ဘာ်အါအပူခိာ်ပုး.ဒီးတာ်အနာ်.တာ်တရံာ်.တယာ်လါနသးလါလှည့်ယာ်လီာ်ခံဒ်သိးလှည့်ယာ်ခိာ်ပာ်မ့ကတာ်နသ့တဘာ်ဒိဘာ်တဲာ်ကုတဲာ်တစုအစါလီာ်.ခိလှည့်မ့ာ်အူကျဲထဲလါတာ်ဟ့ာ်ခိအလီာ်တက့ာ်.တချုးနခိလှည့်မ့ာ်အူကျဲကွာ်တာ်ကိးကဟ်ဒဲးကိးဘျီဒဲး.ထီာ်ကွာ်ဒီးဒိကနာ်တချုးလါ နခိကျဲတက့ာ်.

တာ်ပူဖျးဘာ်ပးဘးစါအခိာ်အယာ်

- တချုးလါနလဲတလါဘးစါမ့တမ့ာ်နဆိတလဲကျဲဘာ်န့ာ်မလါတံာ်ဒ်သိးပုဟ်နီာ်သိလှည့်ကထံာ်န ငုးနဲာ် တာ် ပနီခိာ်နမ့တထံာ်ဘးစါအမဲာ်ထံကလါဘာ်န့ာ်ပုဟ်နီာ်သိလှည့်တထံာ်န့ာ်ဘာ်.
- တဘာ်လဲခိပတံာ်ဘးစါအထဲတကဟ်နီတဘျီတစုလဲလါအစ့ာ်တကဟ်တက့ာ်မ့ာ်လါ ဘးစါကအိာ်ပတုာ်အခါဖဲလဲာ်နတသ့ညါဘာ်.
- တဘာ်တရံးဘးစါအမဲာ်ညါတစု.ခိးတုလါအဟးထီာ်ကွာ်တစုမးလဲတက့ာ်.

တာ်ယာ်တရံးအတာ်ပနီခိာ်

တချုးလါနလဲတရံးနခိာ်မ့တမ့ာ်နဆိတလဲကျဲန့ာ်ငုးနဲာ်တာ်ပနီခိာ်တက့ာ်.ကျဲးစးကတီာ်ဆိနသးလါစုမံးနံးအတီာ် ပူတက့ာ်. ငုးနဲာ်ဆိတာ်ပနီခိာ်တချုးလါ၁၀၀ခိာ်ယာ်ဖဲလါနတချုးဆိတလဲကျဲ မ့တမ့ာ်နတချုးတရံးဒီးနခိာ်ဒီးဘာ်တက့ာ်.

တာ်အိာ်ဖျါလါလီာ်ခံတကဟ်



ယတရံးဆူအစ့ာ်

ယအိာ်ပတုာ်(မ့)ကဘာ်လါ

ယတရံးဆူအထဲ

လီတဲစီနီဉ်ရံလါအရူဒိဉ်



စ့ါစီအူ: 9-1-1

တမ့ါစ့ါစီအူဘဉ်: 651-767-0640

တါအိဉ်ဘဉ်,အိဘဉ်ဖိဉ်ဘဉ်လီလူဘဉ်တါစုဉ်တါပျါအစီါစ့ါစီအူ U.S. လီတဲစီ 1-800-222-1222

ဟ်ဖျါထီဉ်တါစ့ါကီဆူစ့ါပူပုဘဉ်မူဘဉ်ဒါ: (651) 266-8989